



Veranstaltungen des Aktivkreises 2025/2. Halbjahr

Liebe Patientinnen und Patienten,

der Aktivkreis der Förderinitiative hat sein neues Programm zu psychosozialen Angeboten für das zweite Halbjahr 2025 erstellt. Es wechseln sich monatlich Seminare mit Workshops und praktischen Übungen ab. Sie sind herzlich dazu eingeladen, ein Seminar auszuprobieren, das Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krebserkrankung helfen kann. Es hat vielen unserer ehemaligen Patientinnen ein Stück mehr Lebensqualität und Freude gebracht. Vielleicht ja auch Ihnen? Bei Interesse kann es einen erweiterten Kurs zu einem Angebot geben.

	Fr, 29.08.	Besuch des Bergbau Museums in Bochum. Treffpunkt um 12.45 Uhr, Führungen über und unter Tage, Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
	Mi, 24.09.	Patientenseminar mit Frau PD Dr. med. Haij zu dem Thema: „Die Rolle der Pathologie bei Diagnose und Therapie von Brustkrebs“ live und online Medizinisches Forschungszentrum des Klinikums um 17 Uhr
	Di, 07.10.	Basar der Handarbeitsgruppe mit frischen Waffeln von 10:00 – 14:30 Uhr vor der Frauenklinik
	Sa, 11.10.	Teilnahme am Walking Day des TUSEM, am Baldeneysee um 13 Uhr Tun wir gemeinsam etwas für unsere Gesundheit!
	Do, 13.11.	Schnupperstunde in Rehasport bei einer Krebserkrankung, Frauenklinik 2. Etage von 9:30 –10.30 Uhr im Gymnastikraum
	Di, 09.12.	Weihnachtsfeier verschiedener Gruppen an der Frauenklinik mit Darbietungen von Schülerinnen der Folkwang Musikschule, Singen und Texten bei Plätzchen, Punsch und Plausch, B.M.V.-Gymnasium Essen um 16 Uhr

Wann? Siehe Ankündigung

Wo? Seminarraum der Frauenklinik, 2. Etage, Forschungszentrum oder online

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme, um Anmeldung wird gebeten.

Für Vorschläge haben wir immer ein offenes Ohr!

Ihre Sibylle Marcin

Info und Anmeldung: S. Marcin, Tel. 02369 24196, sibylle@marcin.de oder foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de

Wir bieten außerdem: YOGA ONLINE – REHASPORT – HANDARBEITSKREIS – AUSFLÜGE – KOCH- ERNÄHRUNGSKURS – SCHULUNGSPROGRAMM GEGEN FATIGUE – PATIENTENSEMINARE

In Kooperation mit der:

 **StiftungUniversitätsmedizinEssen**