









## Veranstaltungen des Aktivkreises 2025/1. Halbjahr

### Liebe Patientinnen und Patienten,

der Aktivkreis der Förderinitiative hat sein neues Programm zu psychosozialen Angeboten für das erste Halbjahr 2025 erstellt. Es wechseln sich monatlich Seminare mit Workshops und praktischen Übungen ab. Sie sind herzlich dazu eingeladen, ein Seminar auszuprobieren, das Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krebserkrankung helfen kann. Es hat vielen unserer ehemaligen Patientinnen ein Stück mehr Lebensqualität und Freude gebracht. Vielleicht ja auch Ihnen? Bei Interesse kann es einen erweiterten Kurs zu einem Angebot geben.

	<b>Fr, 28.01.</b>	<b>Krebstag des WTZ; Seminar der Frauenklinik</b> mit Prof. Dr. Bittner, Prof. Dr. Hoffmann und der Förderinitiative, Deichmann Auditorium Uniklinik
	<b>Di, 25.02.</b>	<b>„Malen nach Gefühl“</b> ; man kann sich auch ohne Worte ausdrücken. Workshop mit Elmira Mirvahabi, Seminarraum der Frauenklinik, 16 Uhr
	<b>Mi, 26.03.</b>	<b>„Neues von den internationalen Kongressen zu Brustkrebs“; Patientenseminar</b> mit Prof. Dr. Bittner und Prof. Dr. Hoffmann Medizinisches Forschungszentrum und online, 17 Uhr
	<b>Di, 29.04.</b>	<b>„Gesunde Ernährung, was tut gut bei einer Krebserkrankung, was sollte man meiden?“</b> Vortrag mit Claudia Metz, Lehrkraft Schule für Diätassistentinnen, Seminarraum Frauenklinik, 16 Uhr
	<b>Di, 13.05.</b>	<b>Nähaktion von Portkissen für die Chemo-Ambulanz.</b> Jeder kann mitmachen, gemeinsames Helfen macht Spaß! Seminarraum Hohlweg 8, 16 Uhr
	<b>Di, 25.06.</b>	<b>„Was kann der Roboter beim Operieren besser?“ Patientenseminar</b> mit Prof. Dr. Kimmig, Direktor der Frauenklinik, Medizin. Forschungszentrum und online, 17 Uhr

**Wann?** Siehe Ankündigung

**Wo?** Seminarraum der Frauenklinik, 2. Etage, Forschungszentrum oder online

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme, um Anmeldung wird gebeten.

Für Vorschläge haben wir immer ein offenes Ohr!

Ihre Sibylle Marcin

**Info und Anmeldung:** S. Marcin, Tel. 02369 24196, [sibylle@marcin.de](mailto:sibylle@marcin.de) oder [foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de](mailto:foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de)

**Vorankündigung: Gemeinsames Grillen** im Klostergarten des B.M.V.-Gymnasiums am **23.05.2025**;  
**Besuch des Bergbaumuseums in Bochum** am **29.08.2025**

YOGA – REHASPORT – HANDARBEITSKREIS – KOCH- ERNÄHRUNGSKURS –  
SCHULUNGSPROGRAMM GEGEN FATIGUE – PATIENTENSEMINARE – AKTIVKREIS – AUSFLÜGE

In Kooperation mit der:

 **Stiftung Universitätsmedizin Essen**