



Veranstaltungen des Aktivkreises 2026/1. Halbjahr

Liebe Patientinnen und Patienten,

der Aktivkreis der Förderinitiative hat sein neues Programm zu psychosozialen Angeboten für das erste Halbjahr 2026 erstellt. Es wechseln sich monatlich Seminare mit Workshops und praktischen Übungen ab. Sie sind herzlich dazu eingeladen, ein Seminar auszuprobieren, das Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krebserkrankung helfen kann. Es hat vielen unserer ehemaligen Patientinnen ein Stück mehr Lebensqualität und Freude gebracht. Vielleicht ja auch Ihnen? Bei Interesse kann es einen erweiterten Kurs zu einem Angebot geben.

	Sa, 17.01.	Krebstag des WTZ; Seminar der Frauenklinik mit Prof. Dr. Bittner, Prof. Dr. Hoffmann und der Förderinitiative; LLZ-Lern- u. Lehrzentrum Virchowstr.163 a am Essener Klinikum, 10-16 Uhr
	Di, 10.02.	„Malen nach Gefühl“ , man kann sich auch ohne Worte ausdrücken. Workshop mit Elmira Mirwahabi, Seminarraum der Frauenklinik, 16 Uhr
	Mi, 18.03.	„Neues von den internationalen Kongressen – der frühe Brustkrebs“ Patientenseminar mit Prof. Dr. Bittner und Prof. Dr. Hoffmann Medizinisches Forschungszentrum und online 17 Uhr
	Mi, 25.03.	„Neues von den internationalen Kongressen – der metastasierte Zustand bei Brustkrebs“ , Prof. Dr. Bittner und Prof. Dr. Hoffmann, Forschungszentrum und online 17 Uhr
	Mi, 15.04.	Yoga – eine Schnupperstunde mit Yoga-Lehrerin Juliane Borkenfels Seminarraum der Frauenklinik um 18 Uhr oder online
	Di, 19.05.	Nähaktion von Port- und Herzkissen für die Chemo-Ambulanz. Jeder kann mitmachen, gemeinsames Helfen macht Spaß! Seminarraum Hohlweg 8, 16 Uhr
	Mi, 24.06.	„Gesunde Ernährung bei einer Krebserkrankung“ , Vortrag mit Claudia Metz, Diätassistentin, Medizinisches Forschungszentrum und online, 17 Uhr

Wann? Siehe Ankündigung

Wo? Seminarraum der Frauenklinik, 2. Etage, Forschungszentrum oder online

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme, um Anmeldung wird gebeten.

Für Vorschläge haben wir immer ein offenes Ohr!

Ihre Sibylle Marcin

Info und Anmeldung: S. Marcin, Tel. 02369 24196, sibylle@marcin.de oder foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de

Vorankündigung: Gemeinsames Grillen im Klostergarten des B.M.V-Gymnasiums am **29.05.2026**

Führung durch das Aalto Theater in Essen am **11.07.2026** um 11:30 – 13 Uhr

Wir bieten außerdem: YOGA ONLINE – REHASPORT – HANDARBEITSKREIS – AUSFLÜGE – KOCH- ERNÄHRUNGSKURS – SCHULUNGSPROGRAMM GEGEN FATIGUE – PATIENTENSEMINARE

In Kooperation mit der:

 **StiftungUniversitätsmedizinEssen**